

Tips voor de vingerprik:

Prik hoog in de vingertop:
als u te dicht op de nagel prikt, dan komt er
niet genoeg bloed en is de prik pijnlijker



Denk aan de zwaartekracht:
houdt met stuwten de vingers naar beneden
gericht



Stuw vanaf de handpalm naar de vingertop in
één beweging



Maak een grote druppel bloed

